

10 Perles: Radioprotection du **personnel** en fluoroscopie

Diminuer la dose au patient permet aussi de diminuer les doses reçues par le personnel

1. Utilisation de matériel de protection!



Tabliers plombés en 2 pièces pour répartir le poids, de 0.25 mm d'équivalent plomb mais avec superposition sur le devant pour obtenir 0,5 mm sur l'avant et 0,25 mm sur

l'arrière (fournit >90% de protection)



Lunettes avec verres au plomb et protections latérales
Lunettes plombées avec protection latérale



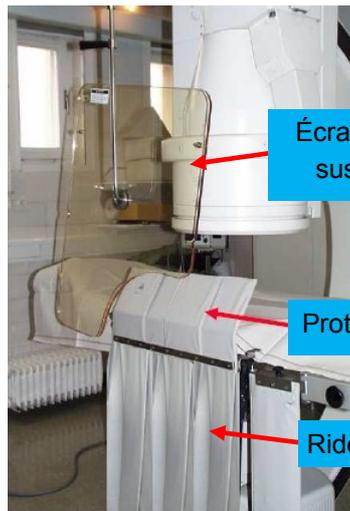
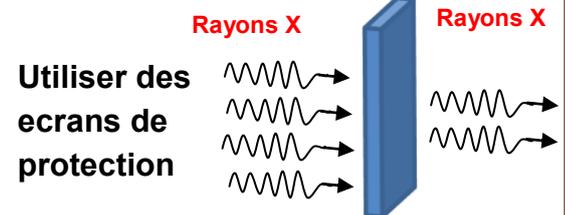
Protection thyroïdienne

2. Faire bon usage des principes de protection temps-distance-écrans

Minimiser le temps



Maximiser la distance autant que possible



Écran mobile suspendu

Protection latérale

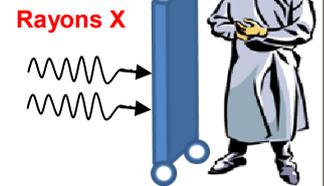
Rideaux plombés

3. Utiliser des écrans mobiles suspendus, des protections latérales et des rideaux de table

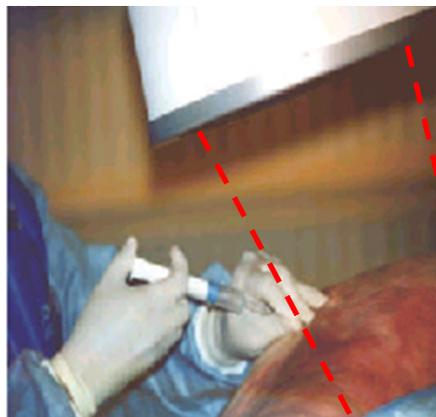
Ils fournissent **plus du 90% de la protection** contre les rayonnements diffusés

La protection mobile suspendue est recommandée pour l'acquisition en ciné

Écrans mobiles



4. Éviter le plus possible de mettre les mains dans le faisceau primaire
Les mains à l'intérieur de la zone centrale du faisceau primaire augmentent les facteurs d'exposition (kV, mA) et les doses au patient et au personnel



Affiche liée!

10 Perles! Radioprotection des **patients** en fluoroscopie
<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-fr.pdf>



RPOP
Radiation
Protection of
Patients



ISEMIR

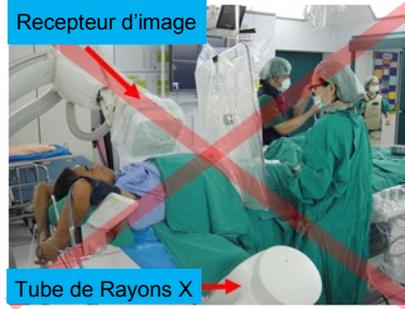
Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

10 Perles: Radioprotection du *personnel* en fluoroscopie

Diminuer la dose au patient permet aussi de diminuer les doses reçues par le personnel



Correct!



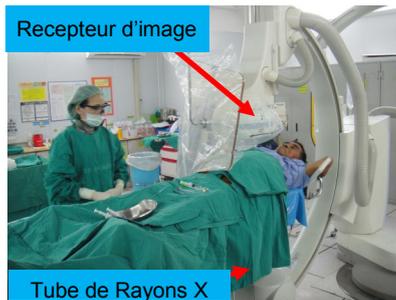
Incorrect!

5. Seulement 1 à 5% du rayonnement incident traverse le patient

Se placer du côté du faisceau transmis (du côté du détecteur)

6. Garder le tube rayon X sous la table patient et non au-dessus

Ce système (tube sous la table) offre la meilleure protection contre la dose diffusée



Correct!



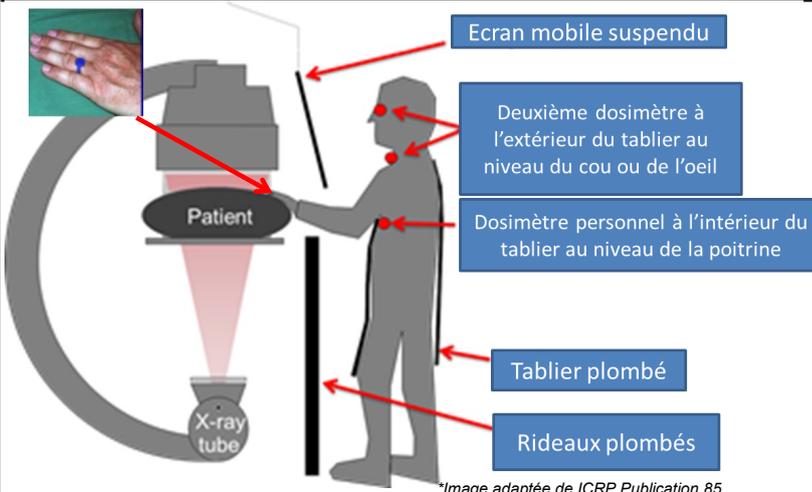
Incorrect!

Dosimétrie individuelle :

Utiliser au moins **deux** dosimètres

- Un **à l'intérieur** du tablier au niveau de la poitrine
- Un **à l'extérieur** du tablier au niveau du cou ou de l'œil
- Dosimètre supplémentaire de doigt pour les procédures exigeant les mains près du faisceau primaire

La dosimétrie en temps réel est utile



8. Mise à jour régulière des connaissances en Radioprotection



9. Faire part de vos préoccupations sur la radioprotection aux spécialistes en radioprotection (physiciens médicaux)

10. RAPPEL!

- Le test de contrôle qualité de l'équipement fluoroscopique permet de maintenir un fonctionnement sûr et stable
- Bien connaître son équipement! L'utilisation convenable d'un équipement aidera à réduire les doses aux patients et au personnel
- Utiliser des dispositifs d'injection